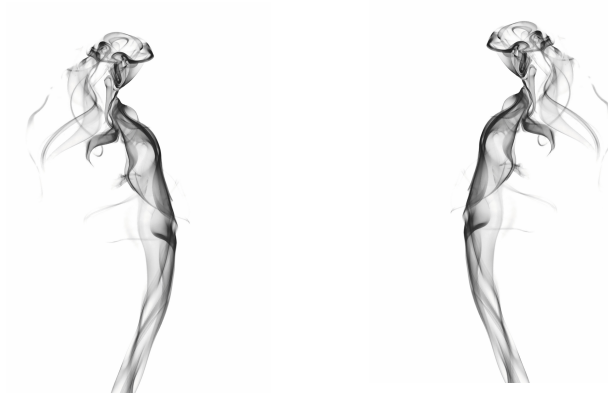


Seminar

Klare Selbstwahrnehmung - gesundes Selbstvertrauen



Der Körper ist zum Bewegen da.
Der Tanz verbindet uns mit der Atmung um uns herum.
Die Diade bringt den Geist in seine Klarheit.

Wir werden mit einfachen, effektiven Körperübungen arbeiten, die in den Tanz übergehen können. Durch Diaden (Zwiegespräche) werden wir der Frage „Wer bin ich?“ auf den Grund gehen. Aus deinem Inneren werden Antworten aufsteigen, durch die du viel über deine Bilder, Urteile und Konditionierungen erfahren wirst. Tiefe Befriedigung und Klarheit werden dich erfüllen.

Erfahre in diesem Seminar deinen Selbstwert und verbessere damit deine Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit in persönlichen und beruflichen Beziehungen. Übe dich durch Diaden-Arbeit im tiefen Zuhören und lerne, wie sie dich von dem Zwang helfen zu wollen und Lösungen finden zu müssen befreien kann.

Schenke dir eine direkte Erfahrung mit deinem ganzen Körperdasein über Bewegung, Atmung, Tanz und Diaden!

Rahmenbedingungen

Berlin Karlshorst – Oskarstr.7
24.5. 18 – 22 Uhr & **25.5.** 10 – 17 Uhr
100€

Anmeldung & Leitung

Rune Tölke | 01 76 – 96 36 80 22 | rune@enjoy-your-evolution.com | www.enjoy-your-evolution.com
Heilpraktikerin | Cranio Sacrale Osteopathie | Homöopathie | Massagen | Tandava Tanz

