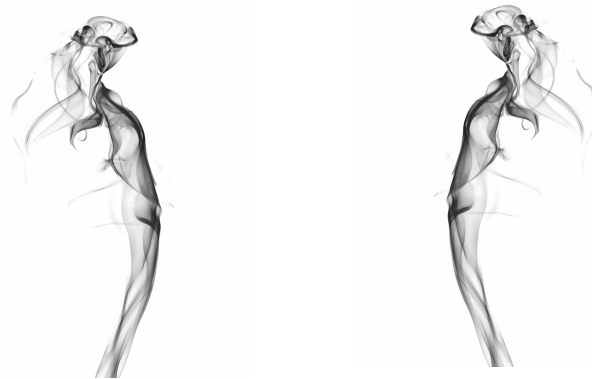


Seminar

# Achtsamkeit & klare Selbstwahrnehmung



Der Körper ist zum Bewegen da.  
Der Tanz verbindet uns mit dem Leben um uns herum.  
Der wahrhaftige Austausch bringt den Geist in seine Klarheit.

Wir werden spielerisch und mit Achtsamkeit mit einfachen, effektiven Körperübungen arbeiten, die in den Tanz übergehen können. Durch Gespräch-Tools werden wir der Frage nach deinen Bedürfnissen auf den Grund gehen. Aus deinem Inneren werden Antworten aufsteigen, durch die du viel über deine Bilder, Urteile und Konditionierungen erfahren wirst. Tiefe Befriedigung und Klarheit werden dich erfüllen.

Erfahre in diesem Seminar deinen Selbstwert und verbessere damit deine Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit in persönlichen und beruflichen Beziehungen. Übe dich im tiefen Zuhören und lerne, wie sie dich von dem Zwang helfen zu wollen und Lösungen finden zu müssen befreien kann.

Schenke dir eine direkte Erfahrung mit deinem ganzen Körperdasein über Bewegung, Atmung, Tanz und Tiefe im Austausch!

## Rahmenbedingungen

Berlin Karlshorst – Oskarstr.7

**24.5.** 18 – 22 Uhr & **25.5.** 10 – 17 Uhr

100€



## Anmeldung & Leitung

**Rune Tölke** | 01 76 – 96 36 80 22 | [rune@enjoy-your-evolution.com](mailto:rune@enjoy-your-evolution.com) | [www.enjoy-your-evolution.com](http://www.enjoy-your-evolution.com)

Heilpraktikerin | Cranio Sacrale Osteopathie | Homöopathie | Massagen | Tandava Tanz