

Enjoy your Motion



## *die Absichtslosigkeit des Seins – Massage*

*"Der Tantriker findet Erfüllung, indem er mit all seinen Sinnen das Leben umarmt und durchdringt."*

Die Massage ist eine nahe Anlehnung an die "Kaschmirische Massage", sie erforscht jeden einzelnen Bereich des Körpers absichtslos bis in die Tiefe des Seins.

Aus der Tiefe des eigenen Herzens...

Mit dem eigenen Atem...

Mit sanfter Berührung des Lebens...

Ein sich Hingeben in die kleinsten, jedem Menschen eigenen Formen.

Die Massage ist eine spirituelle Übung ohne persönliche erotische Intention oder andere Ziele und Absichten.

Der Gebende sitzt im Schneidersitz und der Kontakt vom Gebendem und Empfangendem findet über die Atmung aus der Tiefe des Körpers statt.

Jede Bewegung in die verschiedensten Richtungen gehen vom Becken, von der Atmung aus.

Es ist ein Tanz, der stattfindet.

Lange langsame und auch schnellere Massagestriche verteilen sich über den Körper.

Es entsteht ein ozeanisches Gefühl tiefer Hingabe und Verschmelzung.

Die Grenzen von Raum und Zeit, Geben und Empfangen verschwimmen und können sich schließlich ganz auflösen.

Der Körper wird immer mehr als ein pulsierendes, vibrierendes Energiefeld erfahren.

Dennoch verliert sich der Empfangene nicht im immer intensiver werdenden Fluss seiner Empfindungen, sondern bleibt stets im Gewahren präsent.

Leitung & Infos & Anmeldung:

**Rune Tölke, Heilpraktikerin – 0176.96368022 – [rune@enjoy-your-evolution.com](mailto:rune@enjoy-your-evolution.com)**

*Jenseits von dir und mir gibt es einen Raum - dort treffen wir uns*